

Atención Farmacéutica y Evaluación Farmacoeconómica

Ángel Sanz Granda

Farmacéutico Consultor de Farmacoeconomía

E-mail: asanzgranda@jazzfree.com

Farmacoterapia en las personas mayores. I: La población

España ocupa los primeros lugares del mundo respecto de esperanza de vida al nacimiento. Ello, sumado al hecho que presenta un índice de fecundidad situado entre los más bajos del mundo, implica que la población de menores de 16 años decrece mientras que la de mayores de 65 incrementa progresivamente, deformando extraordinariamente la llamada pirámide poblacional. Las proyecciones existentes sobre estructura demográfica en España hacen prever fácilmente que esta tendencia repercutirá muy notablemente en el cuidado de la salud de la población en general y de los mayores, en particular.

Nuestro sistema de salud presenta una cobertura universal y gratuita. Particularmente, respecto de los fármacos, los mayores, en general, están exentos de cualquier aportación, lo que unido a una elevada prevalencia de patologías hace que esta subpoblación sea causante de la mayor parte del gasto farmacéutico. Si la relación entre la población laboral activa y la de mayores pensionistas sigue decreciendo, la prestación farmacéutica sufrirá notables consecuencias en los próximos años.

Población de mayores de 65 años

La población española, según el último censo disponible, de 2006 ¹, ascendió a la cifra de 44.708.964 personas, de las cuales, el 49,43 por ciento eran hombres y el resto, mujeres. El análisis de la cifra global por grupos de edad ofrece una estimación del nivel de envejecimiento de la población española. De este modo, los últimos datos desagregados, correspondientes a 2005, indican que la población mayor de 65 años suponía más del 15 por ciento de la población total, con un predominio notable de las mujeres (Tabla 1).

Rango de edad	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Total	44.108.530	21.780.869	22.327.661
Menores de 65 años	36.776.263 (83,38)	18.689.882 (85,81)	18.086.381 (81,01)
Mayores de 65 años	7.332.267 (16,62)	3.090.987 (14,19)	4.241.280 (18,99)

Tabla 1.- Desagregación de la población española por edad y sexo. Porcentajes respecto del total de cada subgrupo de población. (Fuente: INE, 2005)

Hasta hace pocos años se ha venido hablando de personas mayores, ancianos o tercera edad para referirse a los individuos que tenían 65 ó más años de edad, agrupando a todo el colectivo en un único grupo que les diferenciaba claramente de las otras dos edades, la juventud y la vida adulta. La mejora en la calidad de vida relacionada con la salud de la población en países desarrollados, así como el aumento de la esperanza de vida, ha dividido este colectivo en dos subgrupos: tercera y cuarta edad. La tercera edad viene definida por el cese de la actividad laboral, pasando así a la jubilación, mientras que la cuarta, que no presenta un inicio determinado de forma exacta, se caracteriza por el tiempo en el que una gran parte de la población sufre pérdidas de capacidad para las actividades de la vida diaria, habitualmente determinados por patologías crónicas importantes, lo que conlleva una dependencia constante y progresiva. Por este motivo no se puede establecer un criterio temporal diferencial rígido entre estas dos subpoblaciones, si bien se ha estimado el límite en la edad de 80 años, implantándose el mismo en los estudios que al respecto se efectúan ². Con esta nueva definición, la población española mayor de 65 años se caracteriza por un porcentaje relevante de personas mayores en la cuarta edad, especialmente en mujeres (Tabla 2)

Rango de edad	Total (%)	Hombres (%)	Mujeres (%)
Mayores de 65 años	7.332.267	3.090.987	4.241.280
- 65-79 años	5.429.048 (74,04)	2.435.063 (78,78)	2.993.985 (70,59)
- más de 80 años	1.903.219 (25,961)	655.924 (21,22)	1.247.295 (29,41)

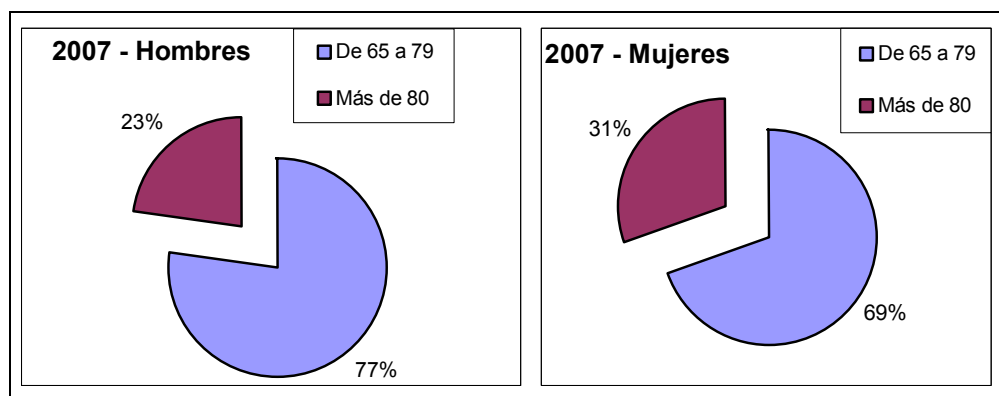
Tabla 2.- Valores de la tercera y cuarta edad en España. Porcentajes respecto del total de mayores de 65 años. (Fuente: INE, 2005)

Tendencias en la población de mayores de 65

La tendencia que se observa en nuestro país de la población analizada es de un crecimiento progresivo ³. Así, tomando como base el censo de 2001, se han establecido unas proyecciones de población para un futuro a medio y largo plazo, de modo que se puede observar como las previsiones (que se aproximan mucho a los valores reales hasta la fecha) indican que se producirá (Tabla 3):

- aumento de la proporción de mayores de 65 años respecto a la población total, que puede alcanzar hasta el 19 por ciento de la misma
- gran crecimiento de la subpoblación de mayores de 80 años, que se estima llegue hasta superar ligeramente el 6 por ciento de la población total, además de tener un peso relativo superior entre los mayores de 65 años en general (Fig. 1)

Estos hechos presentan consecuencias de enorme relevancia respecto de la farmacoterapia ⁴; teniendo en cuenta que existe una asociación entre consumo de fármacos y edad, se puede esperar que el consumo farmacéutico en pensionistas aumente con un crecimiento superior al actual.



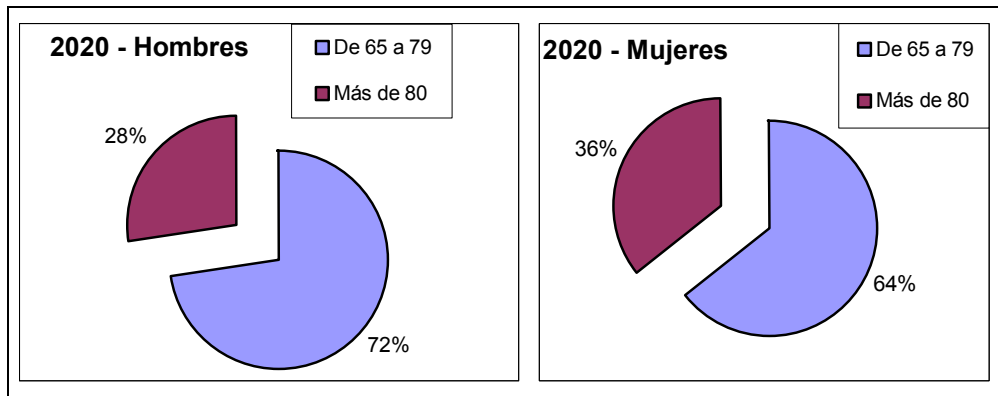


Fig. 1.- Estimaciones previstas para las subpoblaciones de 65 a 79 y mayores de 80 años en un futuro mediano (Fuente: INE, 2001).

2007	Población	Hombres	Mujeres
Total	7.404.260	3.132.623	4.271.637
65 a 79	5.387.326	2.419.352	2.967.974
Más de 80	2.016.934	713.271	1.303.663
2020	Población	Hombres	Mujeres
Total	9.345.955	4.038.962	5.306.993
65 a 79	6.338.532	2.927.322	3.411.210
Más de 80	3.007.423	1.111.640	1.895.783

Tabla 3.- Proyección de la población mayor de 65 años en España (Fuente: INE, 2001)

La visión globalizada de la población de personas mayores en nuestro país produciría datos desviados si se hiciera un ajuste de esta variable en base a la población total. Sin embargo, el subsiguiente análisis desagregado efectuado por Comunidades Autónomas muestra variaciones significativas entre las mismas respecto del nivel de envejecimiento (Tabla 4). De esta forma nos hallamos que existen Comunidades Autónomas en donde su tasa de envejecimiento es inferior a la media nacional (Melilla, Ceuta, Canarias, Baleares, Murcia) mientras que en otras se supera notablemente dicho valor promedio (Castilla.-León, Asturias, Aragón), lo cual es de extraordinaria importancia en aras a establecer cualquier previsión al respecto.

CC.AA.	% de 65-79	% > 80	% total > 65
Melilla	8,57	2,29	10,86
Ceuta	8,91	2,25	11,15
Canarias	8,91	2,63	12,09
Baleares	10,09	3,61	13,70
Murcia	10,60	3,15	13,75
Madrid	10,53	3,67	14,21
Andalucía	11,22	3,37	14,59
Valencia	12,16	3,86	16,02
Cataluña	12,04	4,41	16,45
ESPAÑA (media)	12,31	4,31	16,62
Navarra	12,39	5,07	17,46
País Vasco	13,67	4,56	18,23
La Rioja	13,16	5,31	18,46
Castilla – La Mancha	13,62	5,20	18,82
Extremadura	14,19	4,90	19,09
Aragón	15,36	5,90	21,26
Asturias	15,86	6,08	21,95
Castilla – León	15,83	6,73	22,56

Tabla 4.- Análisis del nivel de envejecimiento en España por Comunidades Autónomas (Fuente: INE, 2005).

Estructura de la población

Todo lo expuesto hace que la estructura poblacional haya cambiado de forma significativa. La distribución habitual de individuos en un país desarrollado, mostraba una gran base, correspondiente a los subgrupos de población joven, y reduciéndose la frecuencia relativa de cada subgrupo a medida que se asciende en la edad. Sin embargo, la distribución actual muestra unas características que tendrán gran repercusión en un futuro en la asignación de recursos sanitarios, y concretamente farmacéuticos, en la población, con especial trascendencia en la subpoblación de pensionistas. De esta forma, si se representa en un gráfico de barras las cantidades relativas de la población en subgrupos de 10 años se observa que los en datos previstos para 2007, la subpoblación de mayores de 60 años era superior a la de menores de 20 (21,64 versus 19,5 %, diferencia absoluta, 2,14 %), incrementándose esta diferencia en la estimación para 2020 (25,23 versus 20,1 %,

diferencia absoluta: 5,13 %) (Fig. 2). Las previsiones a más largo plazo muestran una fuerte expansión de la cuarta edad y una drástica reducción de la población en edad laboral, lo cual traerá importantes consecuencias para la sociedad. Una presentación muy interesante de la evolución de la estructura social en nuestro país puede observarse en el sitio de Internet del grupo EUMEDNET de la Universidad de Málaga ⁵.

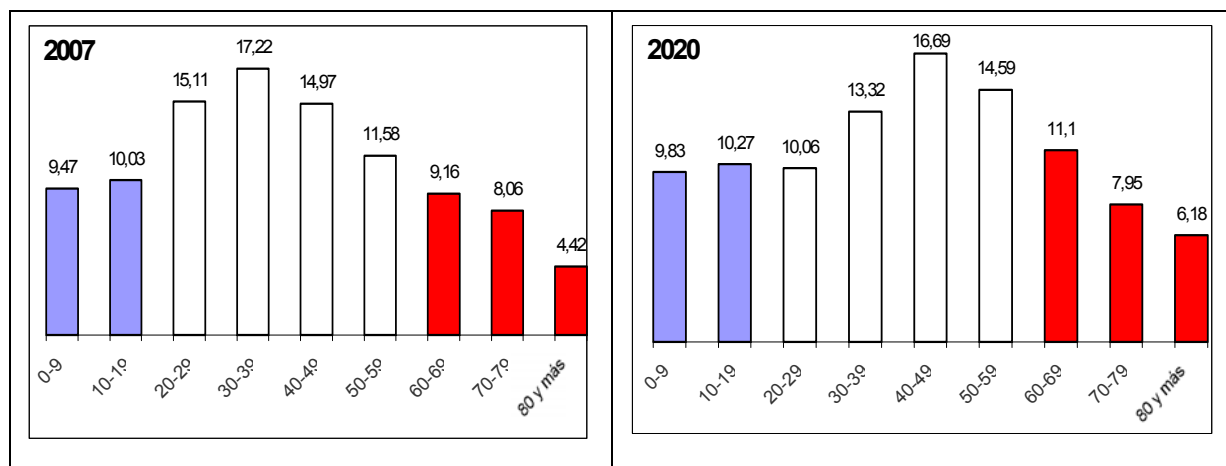


Fig. 2.- Distribución relativa por grupos de edad en las estimaciones previstas para 2007 y 2002 de la población española (Fuente: INE: 2001).

Esta desviación sobre las estructuras clásicas poblacionales se debe fundamentalmente a una reducción del saldo vegetativo (tasa de nacimientos menos tasa de defunciones), el cual se ha reducido en un 82,5 por ciento en los últimos 30 años (Tabla 5). La drástica reducción de la natalidad (con una media de 2,8 hijos por mujer en 1975 que desciende hasta 1,34 en 2005) y el aumento de la esperanza de vida al nacimiento (desde 73,34 años en 1975 hasta los 83 en 2004, en el caso de las mujeres y 77 en el de los hombres ⁶) han provocado esta notabilísima reducción de la variable mencionada.

	1975	1980	1985	1990	1995	2000	2005
SV	10,4	7,51	3,74	1,76	0,44	0,92	1,82
TBM	8,36	7,71	8,13	8,57	8,79	8,95	8,93
TBN	18,76	15,22	11,88	10,33	9,23	9,88	10,75
NMH	2,803	2,215	1,642	1,362	1,173	1,234	1,346

Tabla 5.- Evolución del saldo vegetativo en España, 1975-2005 (Fuente INE, 2005). SV: saldo vegetativo, TBM: tasa bruta de mortalidad, TMN: tasa bruta de natalidad

En definitiva, España posee una estructura de población que difiere notablemente de lo que ha sido habitual, con un nivel de envejecimiento elevado que, además, se prevé que aumente en un futuro mediano de forma superior a las tasas de crecimiento actuales, representando una variable de gran significación en el gasto farmacéutico global y de los pensionistas en particular.

Bibliografía

-
- ¹ Instituto Nacional de Estadística. Revisión del padrón municipal. 2005. Población por edad y sexo. Disponible en: www.ine.es (accedido en febrero de 2007)
- ² Compañ L. Portella E. Impacto del envejecimiento de la población española en la utilización de servicios hospitalarios. *Todo Hospital*. 1994;106:13-7
- ³ Equipo Portal Mayores (2005). Proyecciones de la población calculadas a partir del censo de 2001. Madrid, Portal Mayores. Informes Portal Mayores nº 34. Mayo, 2005. Disponible en : <http://imsersomayores.csci.es> (accedido en marzo de 2007)
- ⁴ Economic Policy Committee and the European Commission Directorate – General for Economic and Financial Affairs. The impact of ageing on public expenditure: projections for the EU25 Member States on pensions, health care, long-term care, education and unemployment transfers (2004-2050). Special report: 1/2006. Disponible en: http://europa.eu.int/comm/economy_finance/epc/epc_publications_en.htm (accedido en marzo de 2007)
- ⁵ Grupo EUMEDNET de la Universidad de Málaga. Pirámide poblacional en España. Disponible en: <http://www.eumed.net/cursecon/ppp/pirespdinamica.ppt> (accedido en marzo de 2007)
- ⁶ World Health Organization. Esperanza de vida al nacer (2004). Disponible en: <http://www3.who.int/whosis/country/compare.cfm?country=ESP&indicator=LEX0Male.LEX0Female&language=spanish> (accedido en marzo de 2007)